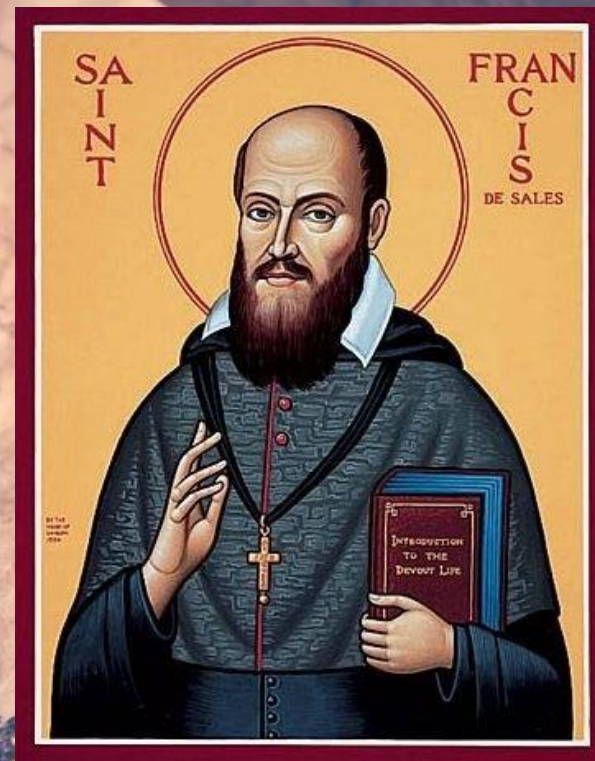




Saint François de Sales

(1567 – 1622)

Evêque, Homme de Lettres et Saint



ST

FRANCIS

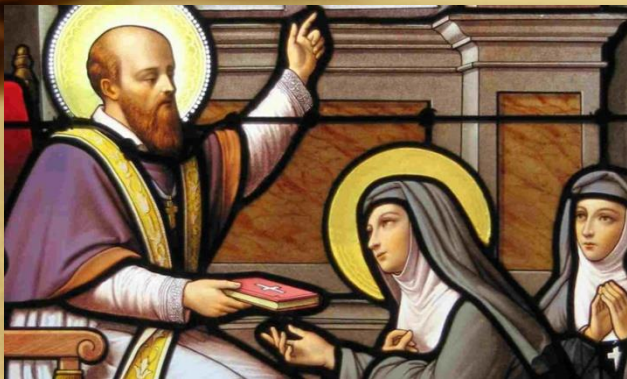
SALES



ORDRE DE LA VISITATION SAINTE-MARIE

Saint François de Sales – Sainte Jeanne de Chantal

François de Sales a été ordonné prêtre en **1593** et consacré évêque en **1602**. Dans une époque marquée par la **Réforme**, il a sillonné son diocèse pour présenter la foi catholique. Avec **Sainte Jeanne de Chantal**, il a fondé l'*Ordre de La Visitation Sainte-Marie* en 1610.



Ce qui touche en premier dans la personnalité de François de Sales, c'est sa bonté : son exigence n'a d'égaux que sa bienveillance et son attention aux personnes.

Quel est donc son secret ?



Il faut se souvenir de la crise spirituelle qu'il a traversée...

Il a 19 ans lorsqu'il est saisi par une forte crise d'angoisse et de désespoir, jusqu'à en perdre la faim et le sommeil. Dans le contexte de la Réforme, la question de la prédestination agite alors la réflexion théologique.

François est persuadé d'être exclu pour toujours de l'amitié de Dieu, d'être damné.



Il est libéré de cette angoisse lorsque, devant la statue de la Vierge, en l'église *Notre-Dame des Grès* à Paris, il prononce cet acte de parfait abandon :

«Quoiqu'il arrive... je vous aimerai Seigneur, au moins en cette vie s'il ne m'est pas permis de vous aimer dans la vie éternelle... et j'espérerai toujours en votre miséricorde»



Lui qui a fait l'expérience de la miséricorde, il peut être témoin de la miséricorde.

Cette expérience fondatrice façonnait déjà celui que l'on nommera **«le Docteur de l'Amour Divin et de la Douceur Evangélique»** et marquera toute sa vie et son œuvre.





Il savait parler simplement et toucher les cœurs :
*«Il faut que nos paroles... sortent du cœur plus
que de la bouche. On a beau dire, mais le cœur
parle au cœur, et la langue ne parle qu'aux
oreilles».*

Editions d'Annecy, XII, 321.

Le trait majeur de
l'enseignement de François de
Sales est à n'en pas douter sa
conviction que *«où que nous
soyons, nous pouvons accéder
à la vie parfaite»*

Introduction à la Vie
Dévote, 1,3.



«Pour moi, je n'ai jamais approuvé la méthode de ceux qui pour réformer l'homme commencent par l'extérieur : le maintien, les vêtements, la coupe de cheveux... Il me semble au contraire qu'il faut commencer par l'intérieur... Qui a Jésus dans son cœur, ne tardera pas à l'avoir en toutes ses actions extérieures.... Qui de l'homme gagne le cœur, gagne l'homme tout entier»

Introduction à la Vie Dévote, 3, 23.





La priorité pour François de Sales, c'est de laisser vivre le Christ dans notre cœur pour qu'Il irrigue toute notre vie.

D'où son insistance sur la pratique de l'oraison comme cœur à cœur avec Dieu.

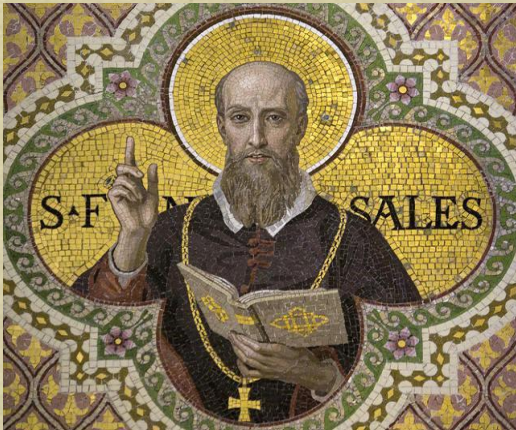
«La dévotion ne gêne rien quand elle est vraie, mais elle perfectionne tout... Chacun devient plus agréable en sa vocation».

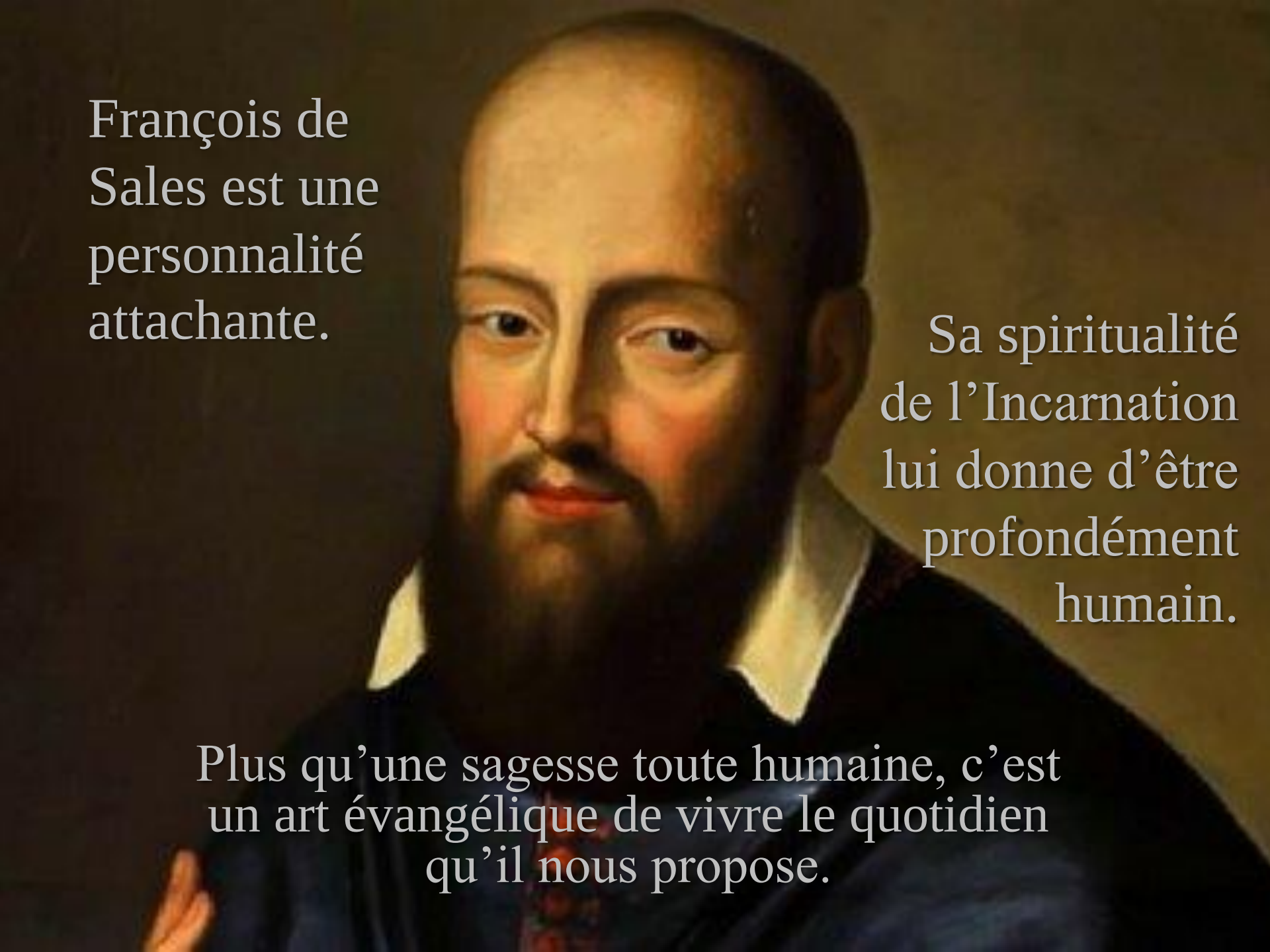
Introduction à la Vie Dévote 3,1.

La vie spirituelle du chrétien, c'est sa vie ordinaire, vécue dans l'Esprit du Christ. François insiste sur le devoir d'état. Il s'agit d'aimer notre vocation, de vivre pleinement «là où le Seigneur nous a plantés» :

«De quoi sert-il de bâtir des châteaux en Espagne puisqu'il nous faut habiter en France ? C'est ma vieille leçon...».

Editions d'Annecy XIII, 289.



A portrait of François de Sales, a French Catholic bishop, theologian, and mystic. He is depicted from the chest up, wearing a dark blue or black garment with a white collar. He has a full, dark beard and mustache, and his hair is receding. He is looking slightly to the left of the viewer with a gentle expression. The background is a soft, warm brown.

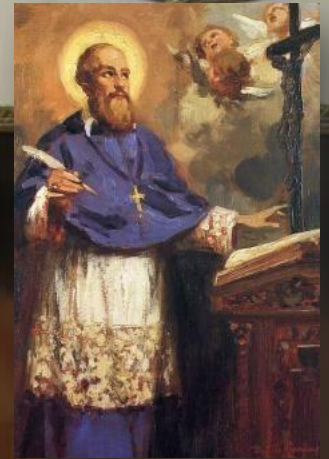
François de
Sales est une
personnalité
attachante.

Sa spiritualité
de l'Incarnation
lui donne d'être
profondément
humain.

Plus qu'une sagesse toute humaine, c'est
un art évangélique de vivre le quotidien
qu'il nous propose.

Si François de Sales demande de
«*commencer par l'intérieur*», c'est
bien pour témoigner dans toutes les
circonstances de la vie que «*notre
Dieu est le Dieu du cœur humain*»
et que la joie de l'homme c'est de
tendre à «*la perfection de la
charité*».





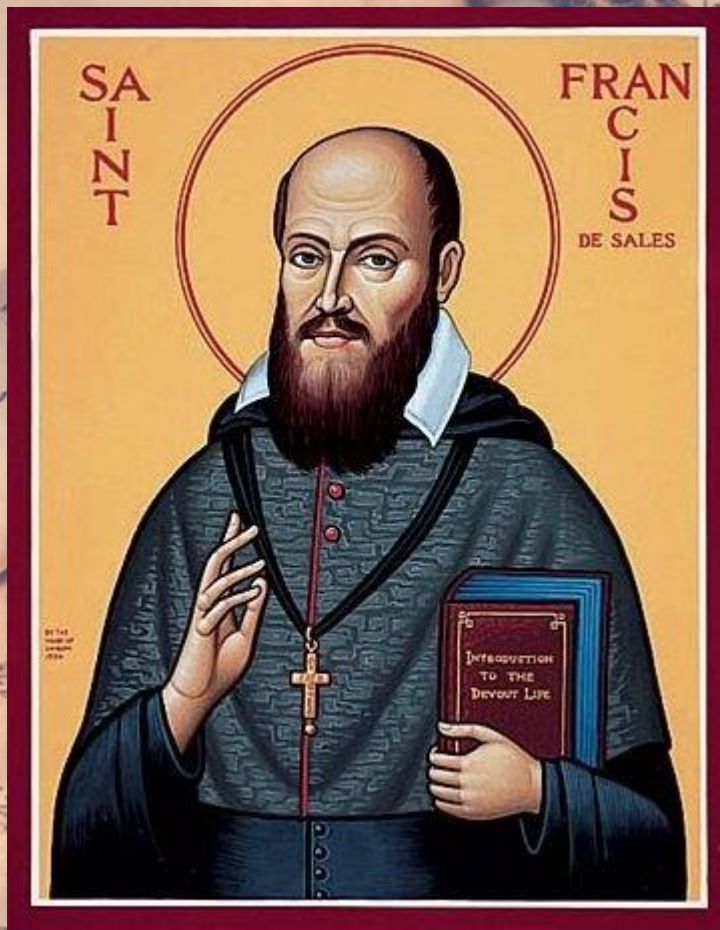
« Quoiqu'il arrive ... je vous aimerai Seigneur, au moins en cette vie s'il ne m'est pas permis de vous aimer dans la vie éternelle ... et j'espérerai toujours en votre miséricorde ».



ST

FRANCIS

SALES



Saint François de Sales
(1567 – 1622)